



ఈ వేసవి మరింత వేడి!



రాష్ట్రాలను అలర్ట్ చేసిన కేంద్రం
న్యూఢిల్లీ, మార్చి 1: ఫిబ్రవరిలోనే దేశంలోని కొన్ని ప్రాంతాల్లో అత్యధిక ఉష్ణోగ్రతలు నమోదయ్యాయి. రాబోయే రోజుల్లో ఉష్ణోగ్రతలు మరింత పెరిగి అవకాశం ఉందన, ఇ ఈ వేసవివారా హాటగా ఉంటుందని వాతావరణశాఖ హెచ్చరించింది. గతవారం రోజులుగా కొన్ని ప్రాంతాల్లో ఉష్ణోగ్రతలు సాధారణం కన్నా 11డిగ్రీల సెల్సియస్ ఎక్కువగా నమోదయ్యాయి. >>2

మహారాష్ట్రలో పోటీకి బిఆర్ఎస్ రెడీ



కోఆర్డినేటర్లను నియమించిన సిఎం కెసిఆర్ బిఆర్ఎస్ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శిగా హిమాన్సు తివారి నియామకం

ప్రభాతవార్ ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, మార్చి 1: దేశ సమగ్రాభివృద్ధి లక్ష్యంగా బిఆర్ఎస్ను స్థాపించిన ముఖ్యమంత్రి కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖరరావు పార్టీ విస్తరణపై దృష్టిసారించారు. ముఖ్యంగా రాష్ట్రంలోపాటు దేశ రాజకీయాల్పై పూర్తి ఫోకస్ పెట్టారు. ఈ నేపథ్యంలోనే ఇతర రాష్ట్రాల్లో పార్టీ బలోపేతానికి చర్యలు తీసుకుంటున్నారు. ఇందులో భాగంగా పలు రాష్ట్రాల్లో పార్టీ నేతలను నియమిస్తున్నారు. ఇదే సమయంలో వేరే రాష్ట్రాల్లో పోటీకి అభికార పార్టీ ముహూర్తం ఫిక్స్ చేసింది. మహారాష్ట్రలో త్వరలో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు జరగనున్నాయి. దీనికి బిఆర్ఎస్ ఉపయోగించుకోనుంది. పోటీకి దిగాలని నిర్ణయించుకుంది. ఇటీవలే మహారాష్ట్ర బిఆర్ఎస్ కిసాన్ సెల్ అధ్యక్షుడిగా మానోన్ కడమను నియమించిన పార్టీ అధినేత, సిఎం కెసిఆర్., తాజాగా ఆరాట్ట డివిజన్ కోఆర్డినేటర్లను నియమించారు. నాసిక్ డివిజన్కు దశరథ్ సాంత్, పుణె డివిజన్కు జాలసాహెబ్ జైరాం దేశ్ ముఖ్, ముంబై డివిజన్కు విజయ్ తనాజి మోహితే, బెరంగాబాద్ డివిజన్కు సోమనాథ్ థోరత్, నాగపూర్ డివిజన్కు ద్యానిష్ వాకుండ్కర్, అమరావతి డివిజన్కు నిఖిల్ దేశ్ ముఖ్ను కోఆర్డినేటర్లుగా నియమించారు. ఇదిలా ఉండగా, బిఆర్ఎస్ జాతీయ ప్రధానకార్యదర్శి బాధ్యతలను ఉత్తరప్రదేశ్కు చెందిన హిమాన్సు తివారికి అప్పగిస్తూ సిఎం >>2



బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

బుధవారం తిమ్మాపూర్ వేంకటేశ్వర స్వామికి బంగారు కిరీటాన్ని తీసుకు వెళ్తున్న సిఎం కెసిఆర్

మళ్లీ భగ్గుమన్న గ్యాస్

గృహవసరాలకు 50, వాణిజ్యవసరాలకు రూ.350.50 పెంపు

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 1: దేశంలోని చమురు కంపెనీలు సామాన్యల నెత్తిన గ్యాస్ భారాన్ని మరోసారి పెంచాయి. మార్చి నెల మొదటి తారీఖున చమురు కంపెనీలు గృహ వినియోగదారులు వాడే ఎల్ఎస్ఐ సిలిండర్లపై రూ.50ని పెంచాయి. దీనికి తోడు వ్యాపారులు వినియోగించే కమర్షియల్ సిలిండర్ ధరలను కూడా >>2

రాలిన మరో విద్యార్థి



“అమ్మా, నాన్న, అన్న! నేను ఈపనిచేస్తున్నందుకు క్షమించండి. మిమ్మల్ని బాధపెట్టాలనే ఉద్దేశ్యం నాకు లేదు. మీరు బాధపడితే నా ఆత్మశాంతించదు.. అన్నా! అమ్మానాన్నలను నువ్వే బాగా చూసుకోవాలి. ప్రిన్సిపాల్ ఇంచార్జ్, లెక్చరర్ల వల్లే చనిపోతున్నా. కృష్ణారెడ్డి. ఆచార్య శోభన్, నరేష్ వేధింపులు తట్టుకోలేకపోతున్నా.. ఈముగ్గురై చర్యలు తీసుకోండి.”

-ఇంటర్ విద్యార్థి సాత్విక్ సూరైష్ నోట్

క్లాస్రూమ్లోనే ఉరివేసుకుని ఇంటర్ విద్యార్థి సాత్విక్ ఆత్మహత్య

నాల్గింగి శ్రీచైతన్య కాలేజిలో ఘటన

మానవత్వాన్ని మరిచిన యాజమాన్యం

సెలవులు ప్రకటించి విద్యార్థులను ఇళ్లకు పంపిన వైనం

న్యాయం చేయాలని తల్లిదండ్రులు, విదార్థి సంఘాల ఆందోళన

హైదరాబాద్ (నార్సింగ్) మార్చి 1

ప్రభాతవార్: కార్గోరేట్ కళాశాల యా

జమాన్యం ఒత్తిడికి ఎంతో భవిష్యత్తు

ఉన్న మరో విద్యార్థులనుం రాలిపో

యింది. తన నిత్యం చదువుకుంటు

న్న తరగతి గదిలోనే ఫ్యాన్కు ఉరేసు

కొని ఇంటర్ ప్రథమ సంవత్సరం

చదువుతున్న విద్యార్థి తనవు చాలిం

చాడు. తోటి విద్యార్థులు వాన్మెన్

ను అప్రమత్తం చేసినా నిర్ల

క్ష్యం చేయడంతో నిండు >>2

ప్రాణాలకు శ్రీరామరక్ష 'సిపిఆర్'



హైదరాబాద్లో బుధవారం ఐఎంఐఐలో సిపిఆర్ శిక్షణ కార్యక్రమంలో మంత్రులు కెటిఆర్, మల్లారెడ్డి, హరీష్ రావు తదితరులు

శామీరపేట, (మేడ్చల్ జిల్లా ప్రతినిధి) మార్చి 1, ప్రభాతవార్: కార్గోరా వల్లసరి రిసిపిటేషన్ (సిపిఆర్) ప్రక్రియ వద్దకి ద్వారా సకాలంలో ప్రజల మరణాలు తగ్గించవచ్చని, 108 అత్యవసర సేవలకన్నా ముందస్తుగా సెకండ్లలోనే సిపిఆర్ ద్వారా ప్రాణాలు కాపాడటానికి అవకాశం ఉందని, దీని కోసం ప్రజల ప్రాణాలను కాపాడటానికి ఐఎంఐఐలో సిపిఆర్ శిక్షణ కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించినట్లు రాష్ట్ర ఆర్థిక, వైద్య ఆరోగ్య శాఖల మంత్రి టి.హరీ

ఐఎంఐఐలో శిక్షణ కార్యక్రమాలు ప్రారంభం

108 సేవల కంటే ముందే సిపిఆర్

ద్వారా అత్యవసర సేవలు

పొల్గొన్న మంత్రులు కెటిఆర్,

హరీష్ రావు, మల్లారెడ్డి తదితరులు

కొరావు పేర్కొన్నారు. బుధవారం మేడ్చల్ జిల్లా శామీరపేట మండలంలోని దేవరయాం

జాల్ పరిధిలో ఉన్న ఐఎంఐఐ (108) కార్యాలయంలో సిపిఆర్ శిక్షణ కార్యక్రమాన్ని

రాష్ట్ర మంత్రులు టి.హరీరావుతో పాటు మంత్రి కెటిఆర్, మంత్రి మల్లారెడ్డిలు విచ్చేసి

ప్రారంభించటం జరిగింది. ముందుగా సిపిఆర్ ద్వారా సకాలంలో ప్రజల ప్రాణాలను

కాపాడటానికి డెమో ప్రదర్శన మార్చర్ల ట్రైనర్ల ద్వారా చేయటం జరిగింది. ఈ సంద

ర్భం పాల్గొన్న రాష్ట్ర ఆర్థిక, వైద్య ఆరోగ్య శాఖల మంత్రి టి.హరీరావు మాట్లాడుతూ

సదన కార్గియాల ద్వారా జరిగే మరణాలను తగ్గించటానికి సిపిఆర్ శిక్షణ ఇచ్చి

ప్రజలను చైతన్యం చేయటానికి, అవగాహన కల్పించటానికి ప్రభుత్వం కృషి చేస్తుంద

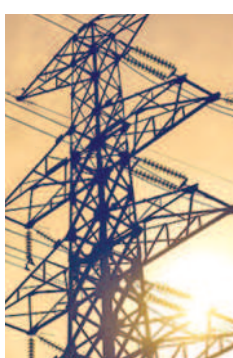
న్నారు. సిపిఆర్ మీద అవగాహన శిక్షణ ఉంటే ప్రతి 10మందిలో 5మంది ప్రాణాలు

కాపాడవచ్చని అన్నారు. ఇటీవల కొందరు కొన్ని చోట్ల కుప్పకూలి పడి పోయి ప్రాణాలు

కోల్పోవటం చూస్తున్నామన్నారు. రాష్ట్రంలో ఏడాదిలో సుమారు 24వేల

మంది వరకు సదనగ ఆర్థోస్టోకిలతో కుప్పకూలి పడి ప్రాణాలు కోల్పోవటం >>7

భారీగా పెరిగిన విద్యుత్ డిమాండ్



111.80 నుండి 126.16

బిలియన్ యూనిట్లకు చేరిక

హైదరాబాద్, మార్చి 1, ప్రభాతవార్: విద్యుత్ వినియోగంలో నిరంతరం పెరుగుదల

కారణంగా బొగ్గుకు డిమాండ్ పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో దేశీయంగా బొగ్గు ఉత్పత్తిలో

పెరుగుదల చోటు చేసుకుంది. దేశ వ్యాప్తంగా విద్యుత్ వినియోగం భారీగా పెరుగుతో

ంది. ఇందులో భాగంగా ప్రస్తుతం 126.16 బిలియన్ యూనిట్లకు కరెంటు వినియోగం

చేరింది. గత ఏడాది ఆదే నెలలో 11.80 బిలియన్ యూనిట్ల విద్యుత్ వినియోగం

జరగగా ఈ ఏడాది ఇదే నమూనానికి 13 శాతం వృద్ధి చెందినట్లు కేంద్ర విద్యుత్ మంత్రి

త్వ శాఖ అధికారపర్గాలు వెల్లడించాయి. విద్యుత్ వినియోగం భారీగా పెరుగుతుందని

అంచనా వేసిన కేంద్రం అందుకు అనుగుణంగా దేశీయ బొగ్గు ఉత్పత్తి సంపుడలపై

ముందస్తు చర్యలు చేపట్టింది. ఈ నేపథ్యంలో దేశీయంగా బొగ్గు ఉత్పత్తి సైతం భారీగా

పెరుగుదల చోటు చేసుకుంది. ఫలితంగా విదేశీబొగ్గు దిగుమతులను చాలావరకూ అరికట్ట

డంలో పెరిగిన దేశీయ ఉత్పత్తి ప్రధాన పాత్రపోషించివుంది. ప్రస్తుత 2022-23

ఆర్థిక సంవత్సరంలో దేశీయంగా బొగ్గు ఉత్పత్తి పెరుగుదల మరింత వేగం

కిమ్ రాజ్యంలో మరో అరాచకం
విదేశీ సినిమాలు చూస్తే అయిదేళ్ల జైలుశిక్ష!

పాపాంగర్, మాట్లాడు 1: ఉత్తరకొరియా అధినేత కై త్తంగ్ రోజురోజుకూ ముదిరిపోతోంది. విచిత్రమైన అంశాలు, వింత నిర్ణయాలతో ప్రజలను బంధిస్తాడు. చేయని వారి స్వేచ్ఛను హరిస్తాన్నారు.

బీనూ ప్రపంచంతో దూరావు నులబంధాలు తెగిపోయి అక్కడి ప్రజలు జైలు పక్కట్టుగా బతుకుతున్నారు. నియంత కిమ్ జోంగ్ ఉన్ వివేకతో పోకడలతో జనం మినుగెలిపేతున్నారు.

రాజాజా, కిమ్ దృష్టి హాలీవుడ్ సినిమాలపై పడింది. ఈ సినిమాల ప్రభావంతో ఎవరైనా తనపై తిరుగుబాటు చేస్తే వరిస్తే తి జేకారుతుందనే అనుమానంతో ఏకంగా నిషేధం విధించారు. ఈ విషయాలను ఎవరైనా ఉల్లంఘనకు పాల్పడితే కఠిన పర్యాయ తప్పుపను ని హెచ్చరించారు. తమ అన్నింటిని చూడటం లేదా విదేశీ సినిమాలను చూస్తూ దొరికితే తల్లిదండ్రులను

**జిఎస్టీ ఫిబ్రవరి
రాబడులు 1.49
లక్షలకొట్లు**



సూచిక, పటం 1: వస్తునివలనన్న రాబడులు ఫిబబిన్ నెలలో 1.49 లక్షలట్టుగా ఉన్నట్లు కేంద్రం ప్రకటించింది. గత ఏడాది ఇదేనెలలో వచ్చిన 1.33 లక్షలట్టుకంటే 12శాతంపెరిగినట్లు కేంద్ర వత్సక్రమస్తులలోగృహవరించింది. దీనితో జిఎస్ టీ నెలారా రాబడులు వరుసగా 12 నెలలనుంచి 1.4 లక్షలట్టుగా ఉన్నట్లు తేలింది. అయితే ఈ ఏడాదిజనవరి నెలలో వచ్చిన వసూళ్లకంటే ఫిబ్రవరి నెల జిఎస్ టీ వసూళ్ల కత్తుకుగా ఉన్నాయి. జనవరిలో 1.56 లక్షలట్టుగా నమోదయింది. ఒకవంతు 1.68 లక్షలట్టుగా కనూజ నమోదయింది. మొత్తం రాబడులో సిజిఎస్ 27,662 కోట్లుగా రాష్ట్ర రాబడులో 34,915 కోట్లుగా ఉంది. ఇజిఎస్ 75,609 కోట్లుగా ఉంది. ఆ మొత్తంలో దిగుమతి చేసుకున్న ఉత్పత్తులపై వసూలుచేసిన మొత్తం 35,689 కోట్లు కూడా ఉంది. ఇక సుంకాలవరంగంగావస్తే 11,931 కోట్లువరకు వసూలయింది. వీటిలో దిగుమతి ఉత్పత్తులపైనే 792 కోట్లవరకు ఉన్నట్లు కేంద్రం ప్రకటించింది. కానెలలో దిగుమతి చేసుకున్న ఉత్పత్తుల రాబడులు దేశీయ లావాదేవీలలోనే ఆకాశంలో ఎక్కువ ఉన్నాయి. దేశీయ లావాదేవీలు 15శాతంవరకూ ఉన్నాయి. కానెలలోనే అత్యంత రాక మొత్తం 11,931 కోట్లు సుంక రూపంలో వసూలయినట్లు ఆర్థికశాఖ వెల్లడించింది.

పైత్యం రోజుకోజుకు ఈ ప్రజలను బండ్లీగా జైలుకు పంపుతామని ప్రకటించారు. మొదటి తప్పుగా తల్లిదండ్రులను కాళ్ళకొడి బిల్లులకు తీసుకువెళ్లి, ఆరు నెలలపాటు ఆశ్చర్యే ఉండుమని. బిల్లులకు సైంటి అనుచున్న శిక్ష ఇవించి, పంపుతామని ఉత్తర్వులు ఇచ్చినప్పుడు, బిల్లులకు తల్లిదండ్రులు ఉత్తరకొరియా విశిష్టత గురించి తెలియజేయాలని, అలాకాకుంటే వారు కీమీ అనుసరించే సామ్యవాద వ్యవహారాలకు మారే ప్రభుదం ఉందని ఆధిపాటును వ్యాప్యంనంచారు. అయితే ఇంతకుముందు ఇటువంటి దోర్తా దోర్తులుగా తెలిసిన తల్లిదండ్రులకు కఠినమైన హాస్యనిరత సరిపెట్టుకునేవారు. గతంలో దక్షిణ కొరియా సినిమాల క్యాస్టల్లోదొరికిన ఇద్దరు బాలలకు మరణశిక్ష విధించినట్లు మీడియా కథనాలు వెలువడ్డాయి. ఎవరైనా అశ్లీల వీడియోలు, పోర్న్ సినిమాలు చూస్తున్నట్లు సమాచారం వస్తే కాల్చీల వంటాని గత నెలలో ఆడితూ వెలువడ్డాయి. ఈ ఆశ్చర్య కేసులం విదేశీ సినిమాలకే పరిమితం కాదు. ద్వాన్యులు చేరుదం, పాటలు పాడటం కూడా సేవారు. దక్షిణ కొరియా వంటి దేశాలకు రెండవ ద్వాన్యులు చేస్తే ఆరునెలల జైల్లో వేస్తారు. కీమీ సరికొత్త ఆంధ్రలకే ఉత్తరకొరియా ప్రజలు తమకు ఇష్టమైన విదేశీ సినిమాలూ మదరకరేకుమూసూనారు.

భార్య వేధింపులు తాళలేక విడాకులు
భరణం కోసం కిడ్నీ
అమ్మకానికి పెట్టిన బాధితుడు

పాపాల్ని మూల్యి: భార్య వేదంపులలో విసిగి మేసారోయిన ఓ యువకుడు ఆమెకు విదూతా ఇవ్వాలని నిశ్చయించుకున్నాడు. విదూతా ఇవ్వాలంటే తనకు రూ.10లక్షలు భరణం ఇవ్వాలని సదరు భార్య డిమాండ్ చేస్తోంది. ఈ విషయంలో పోలీసులు, అధికారులను కలిసి తనకు సాయం చేయాలని వాదని వేడుకున్నాడు. అయినా సమస్యకు పరిష్కారం లభించలేదు. దీంతో చివరకు తన కిడ్నీ అమ్మని అయినా ఆమెను వదిలించుకోవాలని నిర్ణయానికి వచ్చాడు. ఈ నేపథ్యంలో కిడ్నీ అమ్మతానంటూ బ్యానర్ పట్టుకుని పక్కా కార్నాటల్లో తిరుగుతున్నాడు. ఈ ఘటన పర్యావారంలోని ఫరగాబాద్లో చోటాచేసుకుంది. బాధితుడు బీనల్కు వెందిన వ్యక్తి, కిడ్నీ అమ్మకూ కిడ్నీని సేదగా ఉంది. మార్చి 21న ఆత్మాహుతి కార్యక్రమం అంటూ బ్యానర్ రాసిపెట్టడం గమనిస్తూ, విదూతాకి వెళ్తే బీనర్ రాజధాని పాట్లాకు చెందిన నంబేజీ ప్రింటింగ్ ప్రెస్లో పనిచేస్తుంటాడు. అతడికి అల్లర్ల కేందల వివాహం జరిగింది. పెళ్లయిన తర్వాత కొద్దిసేర రోజుల్లోనే సంతోషక వర్షాలు మొదలయ్యాయి. భార్య తరచూ గిడడకు దిగుతూ సరికిపోటీ మాటలతో అంటూ ఉంటుంది. అంతేకాదు అతడిపైనే వరకట్న వేదంపులు కేసు పెట్టడంతో పోలీసులు నామినీ చేశారు. బెయిల్పై బయటపడ్డిన అతడికి భార్య, బావమరిది, అత్తమామలు నుంచి వేదంపులు రోజురోజుకు పెరిగిపోయాయి. నంబేజీ మాట్లాడుతూ అల్లర్లకేందల నాకు వివాహం జరిగింది. పెళ్లయిన నాలుగు నెలల తర్వాత గర్భం దాల్చిన నా భార్యకు అత్తమామలు అలాగేనే చేయాలన్నారు. దీనిపై నిలబడినదంతో గిడడపడ్డారు. అప్పటి నుంచి నానా రకలాలు వేదీస్తున్నారు. వరకట్న వేదంపుల కేసు కూడా పెట్టారు. ప్రస్తుతం బెయిల్ మీద ఉన్నాడు. విదూతా ఇవ్వాలంటే రూ.10 లక్షలు ఇవ్వాలని నా భార్య డిమాండ్ చేస్తోంది. సాయం కోసం పోలీసులు, అధికారులను అనేకమార్పు సంప్రదించినా ఫలితం లేకపోయింది. తర్వాతే విసిగిపోయి ఇలా బ్యానర్తో తిరుగుతున్నా ఆని చెప్పాడు. మార్చి 21లోగా కిడ్నీ విక్రయపై ఆ డబ్బులు ఆమెకు ఇప్పిస్తానని ఒకడేక ఆలా బావగకపోతే ఆత్మహుత చేసుకుంటానని నంబేజీ వాపోయాడు. తనకు విదూతా తీసుకోవడం ఇష్టంలేదని బావగకపోయిన నా భార్య ఒప్పుకోవడంలేదని ఆమె కోరినంత డబ్బు లేకపోవడంతో కిడ్నీ అమ్మగారిని నిర్ణయించుకున్నానని చెప్పాడు. ఈ మేరకు మార్చి 21న పాట్లాల్లో తన ఆత్మాహుతి కార్యక్రమం ఉంటుందని మేర్పరచు బ్యానర్ ప్రదర్శిస్తున్నాడు. అంతేకాదు, ఆ కార్యక్రమానికి హాజరు కాలాలంటూ రాష్ట్రపతి ద్రౌపది మురమూ, ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోడి, బీజేపీ ముఖ్యమంత్రి నితీశ్కుమార్ల పేర్లను సైతం దానిపై ఒకవైపు ముద్రించాడు. రెండవైపు భార్య, బావమరిది, ఇతర బంధువుల ఫోటోలను సైతం వేయించాడు.



ముంబై ఎయిర్పోర్టులో డ్రగ్స్
సబ్బుల్లో 25 కోట్ల విలువైన కొక్కెన్

ముండ్లె, మాట్రి 1: భారతదేశంలో డ్రగ్స్ అక్రమ రవాణాపై డిఆర్ఐ, నార్దోటిక్స్ అధికారులు, ఎయిర్ పోర్టులలో కస్టమ్స్ అధికారులు ఎక్కడికక్కడ ఉక్కుపాదాల మేపుతకున్నా డ్రగ్స్ దరదా దిశాకేంద్ర ఉక్కుపాదాల సాగుతున్న ఉండి. తాజాగా ముండ్లెలోని వత్తరిలి శివరామచంద్రా అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయంలో డైరెక్టర్ ఆఫ్ రెవెన్యూ ఇంటెలిజెన్స్ జేసీఎల్ ముండ్లె జేసీఎల్ యూనిట్ అధికారులు ఒక ప్రయాణికుడు అక్రమంగా తరలిస్తున్న 2.58 కిలోల కొక్సైన్ ను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. దీని విలువ సుమారు 25 కోట్ల వరకు ఉంటుందని అధికారులు చెబుతున్నారు. భారతదేశంలో ముండ్లెకి మోతకప్రదాన అక్రమ రవాణా జరుగుతుందని ఇంటెలిజెన్స్ అధికారులకు వచ్చిన సమాచారం మేరకు ముండ్లె అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయంలో డిఆర్ఐ అధికారులు తనిఖీలు చేపట్టారు. ఈ క్రమంలో ఇథియోపియా అడిన్ అజాగా నుంచి వచ్చిన వ్యక్తి ట్రా

ప్యాక్లో 12 నబ్బులను అనుమానాస్పదంగా గుర్తించి తనిఖీ చేసిన డిలీవరీ ఆధిపతియూ అందులో డ్రగ్స్ కనిపిస్తున్న గుర్తింపారు. 25 కోట్ల విలువ చేసే క్వెస్టోన్ సోఫా బ్యాగ్ వాడూ అక్రమ రవాణా చేస్తున్నారని ప్రయత్నిస్తున్నట్లు గుర్తించి, ఆ వ్యక్తికి పాటు అతనికి నహాయకుడిగా ఉన్నమరో వ్యక్తిని అదుపులోకి తీసుకున్నారు. డ్రగ్స్ ను సైలెంట్ స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ఆయన అతను ఎవరికి నుంచి డ్రగ్స్ ను ఎక్కడికి తీసుకువెళ్తున్నాడో ఎవరికి ఆ డ్రగ్స్ ను చేరవేయబోతున్నాడో అన్నది డిలీవరీ ఆధికారాల క్షుణ్ణంగా రూపొందించేస్తున్నాడు. అదిలా నందికొండ, ఫిలిబెరి నీ ప్రాంతాల్లో కూడా అదేని ఆబాదా ఉంది ముంబైకి వచ్చిన ఒక బాతొరీయ వ్యక్తి 3,360 గ్రాముల కోకైన్ ను అక్రమ రవాణా చేసే ప్రయత్నించాడు. అప్పుడు గుర్తించి అదివర ఆధిపతియూ ముంబై విమానాశ్రయంలో డ్రగ్స్ స్వగృహన అధికారుల చేశారు. అప్పుడు కూడా ఇదే తరహాలో 33 కోట్ల 60 లక్షల విలువైన కోకైన్ ను గుర్తించారు. అధికారాల కళ్లు కప్పా, ఎవరికి పట్టు పడకుండా ముంబై తరంగంగా డ్రగ్స్ మూడు డ్రగ్స్ తరగతులనున్నాయి. అదేమీద పట్టుపడుతున్న అనేక చేసులను బట్టి తెలుస్తుంది.



తేదీ, మార్గ 1: గ్రీలోలో ఫోర్ రైలు ప్రమాదం జరిగింది. ముగ్గురుమృతం అర్ధరాత్రి ప్యాసింజర్ రైలు, గూడ్స్ రైలు ఎదురుదురుగా ఢీకొన్నాయి. ఈ ఘటనలో 36 మంది మృత్యువులు. 85 మంది గాయపడ్డారు. గాయపడిన వారు అనుమతిలో చికిత్స పొందుతున్నారు. షిఫ్ట్స్ కు ఉత్తరాన 380కి పైబడ్డ దూరంలో ఉన్న లారీపై నగారోని సమీపంలో రైల్వే ట్రాక్కులో ఢీకొనడంలో బోల్గా వట్టాలు తలెత్తాయి. ముందుముగ్గురు మృత్యు బోర్లో ముంటలు చెలరేగాయి. మరిన్ని బోల్గా వట్టాలు తలెత్తి పక్కకు వదిలిపోయాయి. దీంతో 36 మంది నశించిపోయారు. మృత్యువుల కుటుంబాలకు అర్హతను పన్నులు, భూ శిక్షం వచ్చినప్పటికీ సాగిన సమయంలో పోలిస్లోని పోలిస్లు చెప్పారు. డ్రావన్ పక్కన సమీపకుంటూ లారీపై నగారు. 85 మంది గాయపడిన గాయపడినవారి సమీపంలోని లారీపై నగారు అనుమతిలో అధికారాలు తలెత్తాయి. ముగ్గురుమృతం రాత్రి 7.30 గంటలకు ప్రాంతంలో రైలు షిఫ్ట్స్ నుంచి బయలుదేరినట్లు సాగినగారు

గ్రీస్ లో ఘోర
రైలు ప్రమాదం
36 మంది మృతి,
85మందికిపైగా గాయాలు

తెలిసింది. గూఢ్య రైలు థెన్నలోని నుంచి రానిన్నాకు వెళుతోంది. 1972లో రానిన్నా వెలుపల రెండు రైళ్ళ ఎదురుదురుగా ఢీకాసుడంతో 19 మంది చనిపోయారు. అయితే గ్రీన్ డిస్కం నుంచి వచ్చిన రైళ్ళ వ్యవస్థను అధునికీకరించాల్సిన అవసరం ఉన్నదని నిపుణులు అభిప్రాయపడ్డారు. రెండు రైళ్ళ ఓకే ట్రాక్కుకి రావడంతో ఈ ప్రమాదం జరిగింది. సిగ్నలింగ్ తప్పుడంతోనే ఇది జరిగినట్లు ప్రాథమికంగా గుర్తించారు.

బుల్లడు మా ప్రాధాన్యత గాయ పడిన వారికి చికిత్స చేయడం, శిథిలాలతో తప్పి బయిన వ్యక్తులను కనుగొనడం అని ప్రథమ ప్రతినిధి జియూనిస్ ఓబుక్ నోమా చెప్పారు. మొత్తం 350 మందిలో 200 మంది ప్రయాణికులను బుల్లడు థెన్నలోనికి తరలించారు.

భారత్ పై పలు ఆరోపణలు

ఈ
సంద
ర్భంగా
వూరి

కనసాగూడోది. మాతృదేశం నుంచి బహుమ్యురింపబడ్డారు అని విజయమిచ్చారు అన్నారు. కైలాసానాథి వెండిన రెండు మిల్లీమ్యూ ప్లీండుపులపై ప్లీండు ప్లీండు ప్లీండున నీలోధింపడానాటి జాతీయంగా, అంతర్జాతీయంగా అమలువుతున్న పర్యటన తీసుకోవాలని పక్కర్కాజునుమితిని కోరారు. అనుకరణం కైలాస నుండి వచ్చిన మరో ప్రతినిధి ఇవ్వకుండా సైతం మూడవారు. తనను తాను చిన్న రైతుగా పరిచయం చేసుకున్నాడు. ఈ సందర్భంగా భారత్ లోని పట్టణ దేశీయ వ్యవసాయ పద్ధతులపై వారా పరిమితాలను మలార్కొం నాన్నానిని ధృవపెట్టారు. అయితే ఈ దేశాన్ని పక్కర్కాజునుమితి గుర్తించిందా? లేదా? అనేది ఇంకా స్పష్టత లేదు. అత్యాచారం, అపహరణం వంటి పలు కేసుల్లో ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న నిత్యానందపై భారత్ లో నాన్ బెయిలుబుల్ వారెంట్ సైతం జారీ అయింది. 2019లో దేశం నుండి పారిపోయిన నిత్యానంద 2020లో ఈశ్వరదా తీరానాటి దగ్గరలోని ఓ ఓడను తీసుకుని దానిని కైలాస దేశంగా ప్రకటించారు.



స్మార్ట్‌బాయ్‌గా
రాహుల్ అప్పయరెన్స్

సమీక్ష, మార్చి 1: దేశవ్యాప్తంగా 12 రాష్ట్రాల్లో 45 అ
కోటి మేటరుకుపైగా సాగిన భారత్ జోడో యాత్రా గడ్డం మీసానా
భరమని వెండిసేన రామలింగండ్రి తాతగారి ద్వారామీ
దర్శనమిచ్చారు. డామరకడలింగి, గడ్డం శ్రీమచ్చేయంపకసి తొలిసారి
పైటెలిజ్ బుక్ లో ఉన్న ఆయన ఫోటోను సామాజిక మాధ్యమాలలో
వైరల్ గా మారాయి. తాను విద్యనభ్యసించిన కేంద్రీయ
మేల్ విద్యాలయంలో ప్రసంగించేందుకువచ్చిన రామలింగండ్రి ఆశ్చర్య సూత్రతో
స్వాగతించబడినట్లు కనిపించాయి. మూడువారాలపాటు
రాయపూరిలోజరిగిన కాంగ్రెస్ స్టేషనరీ మంగినీ తల్వార రామలిం
గేరుగా యుక్తకు బయలుదేరి వెళ్లారు. వారం రోజులపాటు
బందనలోపర్యవహించినవారూ. 52 వ్యక్తి రామలింగండ్రి వద్దకి
లిథింగ్ బు లిజిన ఇవే ద బుద్ధి ఫస్ట్ నంబర్ అనే ఆంధ్రపంచాయితీ
ప్రసంగించేందుకువచ్చారు. రామలింగండ్రి ఆహ్వానిస్తూ కేంద్రీయ జైమిని
ఉమెరకు తీసువేసింది. వా కేంద్రీయ ఎడిటివ్ ప్రోగ్రామ్ కాంగ్రెస్ ఎంపీ
వివేకప్రసాద్ రామలింగండ్రి నారంగం స్వాగతించినట్లు ఆయన
కొరవీజు విజిటింగ్ ఫోటో అనే కేంద్రీయ జైమినిగా హాజరు, ప్రత్యేక
ఆంధ్రపంచాయితీ ప్రసంగిస్తారని తీసువేసింది. మరోవైపు భారత్
సంతతివెండిసేన ఫోటో యూనిట్ వద్దకి చెందిన కార్వన్ క్రీకెట్ కాలా
దైవరత్న, బూట్లబట్ గ్లెజర్ వచ్చుమంటికి ఇవ్వడంతో కేంద్రీయ
ఆంధ్రపంచాయితీ కమిటీ రామలింగండ్రి జీవితం అండ్ డెమోక్రసీ
భారత్ వైసా నంబరులు అనే ఆంధ్రపంచాయితీ ప్రత్యేక సెషన్ లో
పాల్గొనినట్లు విజిటివ్ వైరల్ గా మారాయి. సమీక్షకు గత రోజు
నిశ్చయించిన ప్రసంగించిన రామలింగండ్రి జనవరి 30న మంగిలూరు.
కయాత్రలోభాగంగా రామలింగండ్రి 12 రాష్ట్రాల్లోమీదగా నాలుగువారం
సాగిన దేశవ్యాప్తంగా పాదయాత్రచేసాడు. వచ్చే రోజునవే ఎన్నికల్లో పాల్గొ
నివెళుమంటి లక్ష్మణం జైవల ఫస్ట్ నంబర్ జరిగిన కాంగ్రెస్
స్టేషనరీకాడూ ప్రసంగించారు.

భారత్ నిరుద్యోగం 7.45% కి పెరుగుదల

స్వామిగార్ల, మార్చి 1: భారత్ నిరుద్యోగం ఫీజువరల్ 7.45శాతానికిపైగిరింది కేంద్ర ప్రకటించింది. అంతకుముందుని జనవరి 7.14 శాతంగా ఉందిని భారత్ ఆర్థికవ్యవస్థ వర్గవేక్షణ కేంద్రం (డిఎంఎం) వెల్లడించింది. వట్టణ ప్రాంతాల్ నిరుద్యోగం రేటు 7.93శాతంగా ఉంది. అంతకుముందువరల్ 8.55శాతంనుంచి తగ్గింది. ఇక గ్రామీణ ప్రాంతాల్ నిరుద్యోగత రేటు 6.81 శాతంనుంచి 7.23శాతంగా శాతానికి పెరిగిపోయి నెలవెల వెల్లడించింది. తరువో రంగం, ఉత్పత్తిరంగాల్లోపాటు నేపల రంగంలోని ఉద్యోగ నియామకం ముదిరిగిందని తెలిసింది. ఇక కంపెనీల్లో భారీ ఎత్తున రోజుకు కొనసాగాయి. దీన్నిగూర్చి, గూగల్, మైక్రోసాఫ్ట్, జెలా వ్యెయ్యకుంటూ టాక్ ఇంపును అన్ని బడి సేవల్లోనూ వేలాగింది. రోజుకు ప్రకటించడంలో వారు మరొక కంపెనీల్ వేరేందుకు అభ్యర్థులు ఎంతో కష్టపడ్డారు. వచ్చింది.

**ఒక్కరోజులో కరోనా
కేసులు 240, మృతి ఒకరు
దేశంలో మొత్తం కరోనా బాధితుల
సంఖ్య 4,46,86,611**

ప్రభావతాపర ప్రధాన ప్రతినిధి
హైదరాబాద్, మార్చి 1: భారత్లో
 కరోనా వైరస్ వ్యాప్తి
 తగ్గించుకోవటంలో, గడిచిన 24
 గంటల్లో దేశ వ్యాప్తంగా 240
 కేసులు నమోదయ్యాయి. మృతి
 జరిగింది. ఇప్పటివరకు దేశంలో
 కరోనా వారిస పడిన మొత్తం
 బాధితుల సంఖ్య
 4,46,86,611కి చేరింది
 కాగా ఆరోగ్య కుటుంబ సంక్షేమ
 శాఖ వెల్లడించింది. మొత్తం
 బాధితుల్లో ఇప్పటి వరకు
 4,41,53,504 మంది
 ఆసుపత్రికి 2335మంది
 దేశంలోని వివిధ ఆసుపత్రుల్లో
 చికిత్స పొందుతున్నారు. ఇప్పటి
 వరకు దేశంలో కరోనా కారణంగా
 మృతి చెందినవారి సంఖ్య
 5,30,772కి చేరినట్లు కేంద్ర
 ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. ప్రస్తుత
 దేశంలో కరోనా వైరస్ బాధపడిన
 కేసులను తగ్గించు వారి(కవచ్ రేటు)
 98.81 శాతంగా ఉంది. దేశంలో

కరోనా కారణంగా మరణాల రేటు
 1.19 శాతంగా ఉంది.
 మహారాష్ట్రలో కరోనా పాజిటివ్
 కేసుల సంఖ్య 81,37,630కి
 చేరినా, 79,89,016 మంది
 వరకు కేలుతున్నారు. 1.48,
 421మంది ప్రాణాలు
 కోల్పోయారు. కేరళలో కరోనా
 పాజిటివ్ కేసుల సంఖ్య
 68,30,759కి చేరింది.
 ఆంధ్రలో 67,57,849మంది
 కేలుతున్నారు.
 71,587మంది మరణించారు.
 కర్ణాటకలో కరోనా పాజిటివ్
 కేసుల సంఖ్య 40,73,834కి
 చేరింది.
 ఆంధ్రలో 40,33,245 మంది
 కేలుతున్నారు. 40,311మంది
 మరణించారు.
 తమిళనాడులో కరోనా బాధితుల
 సంఖ్య 35,94,887కి చేరింది.
 ఆంధ్రప్రదేశ్ 35,56,742 మంది
 కేలుతున్నారు. 38,049 మంది
 మరణించారు.

స్వయంగా మార్చి 1: తనను తాను ఆధ్యాత్మిక గురువని ప్రకటించుకున్న వివాదాస్పద నిత్యానంద గురుస్వామి వారందరికీ వచ్చినా, భారత్ నుంచి పరాలైన ఆయన నాలుగేళ్ళ కిందట కైలాస్ పేరుతో పేరకం ప్రత్యేక దేశాన్ని సృష్టించుకున్నట్లు ప్రకటించిన విషయం తెలిసిందే. ఆ దేశం క్షీణం ప్రత్యేకంగా కరెన్సీ ని కూడా నిర్ణయించడం గమనార్హం. తాజాగా, తనదేనికే తనవైన ఇద్దరు ప్రతినిధులను ఇతరుల జ్యురీపైకి సమర్పించుకుని నిత్యానంద పంపారు. కైలాస్ దేశ ప్రతినిధిగా హజరైన ఓ ముహిత నిత్యానందను భారత్ ప్రభుత్వం వేధించుకు గురిచేస్తోందని ఆరోపించడం గమనార్హం. ఫిలిపైన్ జెస్సివాలో జరిగిన ఆర్థిక, సామాజిక, సాంస్కృతిక హక్కుల కమిటీ సమావేశంలో వాల్చర్స్ ఆమె తనను తాను అధ్యక్షుర్యుని నిత్యానందగా పరిచడం చేసుకుందామని

మరలా పొందుపల కోసం తొలి సార్వ భృష దేశ
నైల నెర్నాటా చేసిన నిర్ణయం పొందు
ప్రకటనలను, పాతకంపన పునరు
రిన్యూనా. ఆది కైవ దేశీయ వ్యవసాయ తెగలతి
సహా పొందుపలతో 10,000 సం ప్రధాయల
కన్నా. కైలన తరపున నాన పర్యాయ
సమితిలో శాశ్వత ప్రతినిధిగా నియమితలైసట్లు
మలుపులను చెప్పడం కనగూర్చు. కైలన దేశం
పర్యవతలు పూతన గొందునం ప్రధాయల,
పరిపాల్గొలతో పాటు ప్రస్తుత పొందు సూత్రాల
అనుగుణంగా ఉండాలు. ఇది స్థిరమైన ఒకపద్ధి
చాలా విజయవంతమైనది. పొందు మతం సెట్
వారాల, జీవనశైలి పునరుద్ధరించినందుకు
కైలన అత్యున్నత పీఠావళి చెడిపలను
పొందు లభ్యంబునా. మానవమార్కుల కల్పంపనకు
గురయ్యారు. అతను భద్రనలపై నిష్పం

68 కోట్లకు చేరిన కరోనా బాధితులు
60 లక్షలకు పెరిగిన వైరస్ మృతులు

జనీవా, మార్చి 1: ప్రపంచదేశాల్లో కరోనా కేసులు రోజురోజుకూ పెరుగుతున్నాయి. చిన్నదేశాల్లో 68 మందిగుండల మరణంతో ఆంధోనర కలిగిస్తోంది. బుధవారం నాటికి ప్రపంచ దేశాల్లో 68 క్లబ్బుమందికి ఆరోగ్యసాగిని వారితో 60 లక్షలమంది చనిపోయారు. చమర్రో 40,464 మందిచనిపోయారు ఆంధోనర కుంది. రికవరలు 65.28 క్లబ్బుపైగా నమోదుకాగా మరో 2.03 క్లబ్బుమంది ఇప్పటికీ మృత్యువుతోహోరాంబన్నేపన్నారు. యూరప్ దేశాల్లో కరోనా కేసులు 24.63 క్లబ్బుపైగా నమోదుకాగా 20.17 లక్షలమంది చనిపోయారు. మరో 6469 మందిచనిపోయి ఆంధోనర కుంది. రికవరలు 24.19 క్లబ్బుపైగా నమోదుకాగా మరో 2.37 క్లబ్బుమంది ఇప్పటికీ మృత్యువుతోహోరాంబన్నేపన్నారు. ఉత్తర అమెరికా దేశాల్లో మొత్తం 12.46 క్లబ్బుపైగా కరోనా కేసులునమోదుకాగా 16.11 లక్షలు మరణాలు నమోదుకాగా. మరో 7699 మందిచనిపోయి విషమించింది. రికవరలు 11.98 క్లబ్బుపైగా. నమోదుకాగా మరో 31.56 లక్షలమంది ఇప్పటికీ మృత్యువుతో హోరా మృత్యుపైగా. ఆసియా దేశాల్లో మొత్తం 21.43 క్లబ్బుపైగా కరోనా కేసులునమోదుకాగా 15.36 లక్షలమంది చనిపోయారు. మరో 15,492 మందిచనిపోయి ఆంధోనర కుంది. రికవరలు 19.89 క్లబ్బుపైగా నమోదుకాగా మరో 1.38 క్లబ్బుకేసులు ఇప్పటికీ వైరస్చే నష్టపంతం అవుతున్నాయి. దక్షిణ అమెరికాదేశాల్లో మొత్తం 6.80 క్లబ్బుపైగా కరోనా బాధితులుంటే వారితో 13.50 లక్షలమందిచనిపోయారు. మరో 10,192 మందిచనిపోయి ఆంధోనర కుంది. రికవరలు 6.23క్లబ్బుపైగా నమోదుకాగా మరో 3.84,952 మందిచనిపోయి ఆంధోనర కుంది. ఆఫ్రికా దేశాల్లో మొత్తం 1.28 క్లబ్బుపైగా బాధితులుంటే వారితో 2.58,582 మందిచనిపోయారు. రికవరలు 1.21 క్లబ్బుపైగా నమోదు కాగా మరో 4,60,454 మంది చనిపోయి విషమించింది. ఇక 19 ద్వీప కల్పదేశాలపరంగామన్న మొత్తం 1.39 క్లబ్బుపైగా కరోనా బాధితులుంటే వారితో 26,116 మందిచనిపోయారు. రికవరలు 1.38 క్లబ్బుపైగా నమోదుకాగా మరో 1,35,621 మందిచనిపోయి ఆంధోనర కుంది.

గ్రీస్ లో ఘోర
రైలు ప్రమాదం
36 మంది మృతి,
85మందికిపైగా గాయాలు

తెలిసింది. గూఢ్య రైలు థెన్నలోని నుంచి రానిన్నాకు వెళుతోంది. 1972లో రానిన్నా వెలుపల రెండు రైళ్ళ ఎదురుదురుగా ఢీకాసుడంతో 19 మంది చనిపోయారు. అయితే గ్రీన్ డిస్కం నుంచి వచ్చిన రైళ్ళ వ్యవస్థను అధునికీకరించాల్సిన అవసరం ఉన్నదని నిపుణులు అభిప్రాయపడ్డారు. రెండు రైళ్ళ ఓకే ట్రాక్కుకి రావడంతో ఈ ప్రమాదం జరిగింది. సిగ్నలింగ్ తప్పుడంతోనే ఇది జరిగినట్లు ప్రాథమికంగా గుర్తించారు.

బుల్లడు మా ప్రాధాన్యత గాయ పడిన వారికి చికిత్స చేయడం, శిథిలాలతో తప్పి బయిన వ్యక్తులను కనుగొనడం అని ప్రథమ ప్రతినిధి జియూనిస్ ఓబుక్ నోమా చెప్పారు. మొత్తం 350 మందిలో 200 మంది ప్రయాణికులను బుల్లడు థెన్నలోనికి తరలించారు.

Anushka Sharma and Anil Ambani are shown from the chest up, smiling. They are standing in front of a blue backdrop with the 'Reliance Industries Limited' logo and the tagline 'connecting everyone. everywhere. everything. everywhere.' repeated. Anushka is wearing a white lace dress and a pearl necklace. Anil is wearing a dark suit, white shirt, and a patterned tie.

ముఖ్యే, మార్చి 1 కల్పయన్స్ అధినేత ముఖేష్ అబానీ, అతని కుటుంబసభ్యులకు జైడ్ ప్లస్ భద్రత కల్పించాలని సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాలు జారీచేసింది. ముఖేష్ అబానీ అని కుటుంబం డిరెక్టర్స్ ఉన్న సమయంలో మహారాష్ట్ర ప్రభుత్వం, హోం వ్యవహారాల మంత్రిత్వ శాఖ వారికి భద్రత కల్పిస్తుందని తెలిపింది. విదేశాలకు వెళ్లినప్పుడు హోం వ్యవహారాల మంత్రిత్వ శాఖ వారికి భద్రతా ఏర్పాట్లు చేయాలని కోర్టు చెప్పింది. కోర్టు ఆదేశాలతో ముఖేష్ అబానీ కుటుంబానికి భారత్లో పాటు ఇతర దేశాల్లో కూడా జైడ్ ప్లస్ సెక్యూరిటీ విభాగంలో ఏదైనా నిర్దేశం వాటి కేసుదారులు వారికి రక్షణగా నిలవనున్నారు. అయితే అత్యంత ఖరీదైన జైడ్ ప్లస్ కేటగిరీ ఆయ్యే ఖర్చు ముఖేష్ అబానీలను భరించాలని సుప్రీంకోర్టు మూర్తి, జీసీసీని అతని సుప్రీమ్ అవసరాలై అవసరమై రద్దానంతరం ఉత్తరువుల్లో చేర్చింది. జేసీసీ కాలంలో ముఖేష్ అబానీ ఫ్యామిలీకి జెడిఆర్ఎం కక్షకుల్లో చేర్చింది. జేసీసీ భద్రత దృష్టిపై కేంద్రం అందానిలకు జైడ్ ప్లస్ కేటగిరీ భద్రత కల్పించింది. అయితే వీరికి భద్రత కల్పించడంపై దేశంలోని వివిధ ప్రాంతాల్లో వివిధ ప్రాక్టీకర్లు వివాదం నెలకొంది. ఈ నేపథ్యంలో ఒక వ్యక్తి భద్రతకు ముప్పు పొంది ఉన్నప్పుడు, ఆయనకు కల్పించే భద్రతను ప్రాంతానికి లేదా నగరానికి పరమితం చేయకూడదని సుప్రీంకోర్టు తెలిపింది. ముఖేష్ అబానీకి, ఆయన కుటుంబసభ్యులకు మన దేశంలోనూ, విదేశాల్లోనూ జైడ్ ప్లస్ కేటగిరీ భద్రత కల్పించాలి అత్యున్నత న్యాయస్థానం ఆదేశించింది. దీని కోసం ఆయన భర్తయిన అబానీకి భరించాలని సుప్రస్థం చేసింది.జె.దా కుంటే గుర్తుతెలియనకు వ్యక్తి ఒకరు నాగపూర్లోని పోలీస్ కంట్రోల్ రూమ్ను ముగిసే సమయంలో ఉన్న ముఖేష్ అబానీ, మోగాస్కార్డు అనితాబేబన్స్; ధర్మేంద్రల బంగ్లాను సన్నిహితస్థానమే హెచ్చరికపడంతో నాగపూర్ పోలీసులు అప్రమత్తం అయ్యారు.



ఆప్ కొత్త మంత్రులు!

నవ్యాదిధీ, మార్గ 1: ఇద్దరు కీలక మంత్రులు జైలుకుక్కడు, రాజానామ చేయడం ఆవి అన్న పార్శ్వ ప్రభుత్వంపై పెద్ద నవారే. ఈ ప్రపంచంలో ఇద్దరు మంత్రులకు ఆవి బాధ్యతలు అప్పగించింది. కర్తవ్య ఎన్నెన్నో అంటే, సాగత భగవంతుడు. దీక్ష కనెనెనెలో మంచి వదలులు చేపడతానని వ్యవహారం ప్రతీతివేసింది. దీనికి నలుబదివందల వత్రాలను ముఖ్యమంత్రి ఆదించి తేజ్జవాల్ రెస్టోరేషన్ గవర్నరు వంపానా నలంబరితక వర్గాలు పెట్టేడించాయి. ఉపముఖ్యమంత్రిని వ్యవహారాలను పరిశీలించి నిర్ణయించు 18 శాఖల బాధ్యతలను హుసన్ మంత్రులు, మరోవక్కు నెట్వర్క్ లలో ఆలోచన మంత్రులు వనిచేశారు. ఆయన కొద్ది సేలాలకు జైల్లోనే ఉంటున్నారు. మంగళం నామంతుల వారిద్దరు రాజానామా చేశారు. అవినీతి ఆరోపణలు ఉయ్యోంబులు జైళ్లకు వెళ్లిన వ్యక్తులు మంత్రులకు ఉండడం ఎంటిని వివక్షాలు విరుచుకుపడుతున్న నేపథ్యంలో ఈ రాజానామాలు బొట్టుపెనుకేవడం విషయం. ఇవి పరిపాలనయైన న్యాయరే తన్ను నేనాయి ఉండినాంబినిట్లు కానెనానె అవి నన్ను నేనంది. ఇదిరా ఉండగా, ఆవి నేనెల రాజానామాలను రెస్టోరేషన్ గవర్నర్, రాష్ట్రపతి డ్రావడం మురుక్కు వంపారు. ఈ పరిణామాల ముగ్ధు డిక్షిటరీ అవీ కార్యాలయం వద్ద భాగిగా పోలీసులను మోహరించారు.

ఆస్ట్రేలియా పోలీసు కాల్పుల్లో భారతీయుడు మృతి

అశ్వీయా, మార్చి 1: అశ్వీనియోలో దారుణ ఘటన వేయి చేసుకుంది. ఆ దేశ పోలీసులు జరిపిన కాల్యంలో భాగంగా యువకుడు మృతి చెందాడు. కాగా మృతదేహిని తమిళనాడుకు చెందిన మహర్షి రెస్టాల్కుట్లా నయ్యర్ అనుగురించాడు. జక కే ఘటనపై భారత యాదాభాగ కార్యాలయం కూడా స్పందించింది. ఏమలా ప్రసంగం అయినా (32) డిట్రోయిట్ నివాసే అతడిని నివసిస్తాడు. అయితే నయ్యర్, సిన్సీ రెస్టాల్ స్టేషన్లో ఓ క్లీ కత్రితో పాదపదమే కాకుండా అతడిని అడ్డుకునేందుకు ప్రయత్నించిన పోలీసులపై అలాకా చేయబోయాడు. పోలీసులు అపహ్రిష్ట ముందు రౌండ్ఓ కాల్యాల జరిపారు. ఈ క్రమంలో రెండు బుల్డోజర్లు అతడి వాదూసను నయ్యర్ అనుగరించే పోలీసులు అతడిని అనుమతించి తరలించుటగా, నయ్యర్ అపహ్రిష్ట మృతి చెందినపు తిలకి ఈ సందర్భంగా సిన్సీ ఎనిమిది స్ట్రీట్ మీదును అనుభవించాడు. నయ్యర్ అపహ్రిష్ట మృతి చెందిన క్రిమినల్ లేదన్నాడు. దీన్ని తీవ్రవాద దాడిగా తాము పరిగణించడంలేదని క్లారిటీ ఇచ్చారు. మరోవైపు నయ్యర్ వ అశ్వీనియాలోని భారత యాదాభాగ కార్యాలయం స్పందించింది. ఇది చాలా దురదృష్టవశాత్తూ విషయమని అ పహ్రిష్టించింది. అలాకా విదేశీ వ్యవహారాల, వాణిజ్య విభాగంకోరూపా పోలీసులు అధికారాల దృష్టికి కూడా ముందున్న తీసుకొమ్మని పేర్కొంది.

మాస్కాకు సమీపంలో విధ్వంసం
 డ్రోన్ దాడులతో రష్యా ఉక్కిరిబిక్కిరి

కె.5, మధ్య 1: ద్రోన్ దాడులతో రష్యా ఉత్తరీదిగిపోయింది. ఎవరెవరికెవరెవరూ జరిగిన దాడుల్లో దేశంలో పలుచోట్ల మౌలిక సదుపాయాలకు నష్టాలు నష్టం పాలైపోయింది. అంతరాలం ఉక్రెయిన్ సర్వహద్దుల సమీపానికి చేరిన పరిమితిమైన దాడులు ఏకంగా రాజధాని మాస్కో సమీపం దాకా చొచ్చుకుపోయాయి. ఒక ద్రోన్ మాస్కోలో 100 కిలోమీటర్ల దూరంలో విధ్వంసం సృష్టించింది. పలుద్రోన్లకు రష్యా పేల్చేసింది. మరోపైపై చరిగింది. దెబ్బకు, రష్యా టీవీ, రేడియో ప్రసారాలు చాలా సేపు అంతరాయం కలిగింది. ద్రోన్ల కలకలంతో సెయింట్ పీటర్స్ బర్గ్ విమానాశ్రయాల్లో గంటలపాటు మేఘానాట్యలు పట్టాయి. ఈ దాడులన్నీ ఉక్రెయిన్ వనసంబూ రష్యా మందిపడింది. తమపై రష్యా

పూర్తిస్థాయి యుద్ధానికి దిగిన నేపథ్యంలో దాడులకైనా పాల్పడే హక్కు తమకుందంటూ నర్రుగల్గు లతో సరికొద్దిన రష్యా దేశమైన రుస్ లో వైమానిక రంపె జరిగిన డ్రోన్ దాడుల్లో రూ. 2,737 కోట్లు రష్యా నిషా విమానంతో పాటు మరో స్థైరక విమానం, ఇరు వాహనాలు దెబ్బ చెబుతున్నారు. పది స్థైరక ఉక్రెయిన్ మద్దతువేసిన ఆనుమానిస్తున్నారు.



రంపై జరిగిన డ్రోన్ దాడుల్లో రూ.2,737 కోట్ల
రహస్య నిధుల విమానంతో పాటు మరో సైనిక
విమానం, వలు వాహనాలు దెబ్బ
చెబుతున్నారు. ఇది స్థానిక షక్రైయన్ మద్ద
పనేనని అనుమానిస్తున్నారు.





పేద పిల్లలకు విద్య అందేలా..

చదువుకోవాలని ఆసక్తి ఉన్నా.. తగిన ఆర్థికసౌకర్యం లేకపోవడంతో ఉన్నత విద్యాభ్యాసం కలగానే మిగిలింది. పెళ్లి అయ్యే సమయానికి డిగ్రీ సంగలో ఉన్న నన్ను దీపక్ ప్రోత్సహించి పిజి పూర్తిచేయించారు. ఇద్దరం మూడు రెస్టారెంట్ల నిర్వహణతోపాటు క్యాటరింగ్ సర్వీస్ చేస్తుంటాం. పోటీ పరీక్షలకు హాజరయ్యే పేద విద్యార్థులకోసం 2019లో పబ్లిక్ రైలర్ తెరిచాం. అప్పటి నుంచి పుస్తకాలనుకూడా కరెంట్ అప్డేట్ కు సంబంధించినవన్నీ అందుబాటులో ఉంచుతున్నాం. ఆ

నిర్వహణ మొదలైంది. ఫోన్స్ సౌకర్యం లేని చిన్నారులు చదువులో వెనకబడటం గుర్తించాం. అటువంటివారందరికీ సాయం చేద్దామనిపించింది. అలా గ్రామాలన్నీ పర్యటించి కావాల్సిన పుస్తకాలు, స్టేషనరీవంటి వన్నీ ఉచితంగా పంపిణీ చేసే వాళ్ళం. ఈ పిల్లలందరికీ పాఠ్యాంశాలు బోధిస్తే ఎలా ఉంటుందనే ఆలోచన రావడంతో 2021లో కోచింగ్ సెంటర్ ప్రారంభించాం. మాతోపాటు బోధనకు మరో ఇద్దరు ఉపాధ్యాయులను నియమించాం. ఇక్కడ ప్రస్తుతం 105 మంది ప్రాథమిక స్థాయి నుంచి పదోతరగతి విద్యార్థుల వరకు ఉచితంగా చదువుకుంటున్నారు. డ్రాయింగ్, డిజైనింగ్, శ్రీడలు వంటివి కూడా ఇక్కడ ఉంటాయి. స్కూల్స్ తెరిచిన పుటికీ ట్యూషన్ కు పిల్లలు ఇక్కడకొస్తున్నారు. 500మందికి సరిపోయేలా కోచింగ్ సెంటర్ కోసం ఒక శాశ్వతభవనాన్ని నిర్మిస్తున్నాం. త్వరలో దాన్ని కూడా ప్రారంభించి మరింత ఎక్కువమంది పేద పిల్లలకు విద్య అందేలా చేయాలన్నది మా కోరిక అంటున్నారు సీతారాణి.

చదువు విలువ ఆ దంపతులకు బాగా తెలుసు. అందుకే దానికి దూరమవుతున్న వారిని చూసి వాళ్ళ మనసు చలిచి పోయింది. వాళ్ళకి విద్యను చేరువ చేయడానికి ఎన్నో కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్న **దీపక్, సీతారాణి**

తర్వాత కొవిడ్ లాక్డౌన్ కారణంగా పాఠశాలలన్నీ మూతపడ్డాయి. ఆ తర్వాత ఆన్లైన్లో పాఠ్యాంశాల



సూర్య కళనమిది. దీపక్, సీతారాణిలది ఒడిశాలోని కాలాహంది. వీరు నివసించే ప్రాంతంలో చుట్టూపక్కల గ్రామాలకు చెందినవారంతా దాదాపు భవన కూలీలే. ఆ కుటుంబాలకు చెందిన పిల్లలంతా ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చదువుతుంటారు. కొవిడ్ సమయంలో ఆన్లైన్, స్కార్ప్ ఫోన్ కు చదువు పరిమితమైంది. ఈ ప్రాంత చిన్నారులు ఫోన్ సౌకర్యం లేక విద్యకు దూరమవడాన్ని దీపక్, సీతారాణి గుర్తించారు. వీరందరినీ చదువుకు దగ్గర చేద్దామనుకున్నారీ దంపతులు. పేదకుటుంబానికి చెందిన దీపక్ మెట్రిక్యులేషన్ పూర్తి చేశారు. 'మావారికి



మెరిసిపోయిందంటూ బోలెడు ప్రకటనలు. ఆ ఆకర్షణలకు మోసపోవద్దు. స్నేహితుల నలహాలూ వద్దు. మీ చర్చుతీరు, సమస్యలను సరిచూసుకోని ఆ తర్వాతే క్రిమీలను ఎంచుకోండి.
• మృతకణాలు, ఖాక్, వైట్ హెడ్స్ పోవాలంటే స్క్రబ్ చేయడం తప్పనిసరి. ఇది చార్మిని లోతైన శుభ్రతనిస్తుంది. నిజమే! అయితే దీనికి ఓ హార్డు ఉదాహరి. వారానికి రెండుసార్లకు మించద్దు. లేదంటే చర్మం లోపల చెబ్బుతినడమే కాదు. చిన్న గాయాలు, పిగ్మెంటేషన్ మచ్చలకూ దారితీయగలదు.
• చలికి చర్మం వగలుతోందని తప్పనిసరిగా మాయిశ్చరైజర్ రాస్తారందరు. మిగతా కాలానికి వచ్చేసరికి పెద్దగా పట్టించుకోరు. ముఖం కడిగిన ప్రతిసారి చర్మతీరుకు తగ్గ

ఈ పారపాట్లు చేస్తున్నారా?

ఆలోగ్గరంగా మెరిసే చర్మం కోరుకోని అమ్మాయింటుందా? ఎంత ఖర్చు పెట్టినా, ఎన్ని ప్రయత్నాలు చేసినా ఫలితం రావడం లేదనే వాళ్ళే ఎక్కువ. అయితే ఈ పారపాట్లు చేస్తున్నారేమో చెక్ చేసుకోమంటున్నారు నిపుణులు.
• బద్ధకంగా అసిపిండ్, అలసిపోయో.. బయటి నుంచి వచ్చాక ముఖం కడగడం మానేస్తున్నారా? మనం చిన్న విషయంగా తీసుకునే ఈ అంశమే చర్మానికి తీవ్ర హాని చేస్తుంది. మేకప్ తోనూ పడుకోవద్దు. తర్వాతా రెండుసార్లు క్లెన్సింగ్ చేయడం తప్పనిసరి అలవాటు చేసుకోండి.
• సామాజిక మాధ్యమాల్లోకి వెళ్ళామంటే చాలు. 'దీన్ని వాడటం వల్ల మా చర్మం

మాయిశ్చరైజర్ తప్పక రాయాలి. ఎండలోకి వెళుతోంటే సన్ స్క్రీమ్ లోషన్ నీ వాడటం మర్చి పోవద్దు. అప్పుడే పుద్గావ్వరాయలను అదుపు చేయడం సాధ్యం.
• రసాయనాలూండే నబ్బులకు బదులుగా ఫేస్ వాచ్ ను వాడతే మేలు. వీటిని చర్మతీరుకు తగ్గట్టుగానే ఎంచుకోవాలి. తీసుకునే ఆహారమూ చర్మ ఆరోగ్యంపై ప్రభావం చూపుతుంది. యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు ఎక్కువగా ఉండే ఆహారానికి ప్రాధాన్యమివ్వండి. యాంటీ ఎజెనింగ్ గా పనిచేస్తాయివి. □



ముత్యాల పగడాల అందం

పగడం ధరిస్తే.. పాజిటివ్ ఎనర్జీ అనుకోవడం పాత విషయం. ఇప్పుడు దాన్ని ఫ్యాషన్ గా భావించడమే కొత్తదనం. నెకలెస్లు, ట్రైన్ లెట్లు, హారాలు, లోలాకులు.. వస్త్రులతో కలిసిపోయినా, ముత్యాలతో కలిసి మురిపిస్తున్న పగడదాల అందం కొట్టిబిస్తోంది.



పిల్లలే రేపటి పౌరులు. వారు ఆలోగ్గంగా ఉండాలన్నా, క్రమశిక్షణ, బాధ్యత కలిగిన వ్యక్తులుగా మెలగాలన్నా వారి పెంపకం బాగుండాలి. ఏ తల్లిదండ్రులైనా కోరుకునేది అదే కదా! అయితే, ఒక్కోదేశంలో ఒక్కో రకంగా పిల్లల్ని పెంచుతుంటారు. కొన్నింటి గురించి మనమై తెలుసుకుందాం..
• వియత్నాంలో తల్లిదండ్రులు పిల్లలకు తొమ్మిది నెలలు వచ్చే సరికి డైవర్లు వేయడం మానేస్తారు. వారికి కాలక్రమాల అవసరమైతే చాలు చిన్నగా ఈల వేయడం నేర్పిస్తారట.
• నార్వే, స్వీడన్, ఫిన్లాండ్ దేశాల్లో గడ్డకట్ట చలిలోనూ పసిపిల్లలను సైతం కాసేపు బయట తిప్పేస్తారు. ఇలా చేస్తే వారు స్వచ్ఛమైన గాలి పీల్చుకోగలుగుతారనీ, జలుబు బారిన పడకుండా ఉంటారనీ వారి నమ్మకం.
• మనం సాధారణంగా పిల్లలకు ఆకలిస్తుందేమోనని ఆలోచిస్తూ తరచూ ఏదో ఒకటి పెడుతూ ఉంటాం. కానీ, ప్రాన్స్, డక్షిణ కొరియాలో ఎంత చిన్నపిల్లలైనా సరే వారూ పని చేయరు. పెద్దవాళ్ళు ఎప్పుడు తింటే అప్పుడే వాళ్ళతో కలిసి భోజనం చేయాలి. అది వాళ్ళలో క్రమశిక్షణ పెంచుతుందని వారి నమ్మకం.
అంతేకాదు, చిన్నారులు తినడంలో ఎంచుకోవడం కంటే అన్నీ తినగలిగే అలవాటు చేసుకుంటారని వారు అభిప్రాయం.
• మనలాగా జపాన్ లో కూడా చిన్నపిల్లలను పక్కన పడుకోబెట్టుకోవడం సాధారణం.

అక్కడ ఎలా పెరుగుతారంటే...



దానవల్ల వారిలో ధైర్యం పెరిగి స్వతంత్రంగా ఉండగలరని భావిస్తారు. అయితే అమెరికాలో ఇలా చేయడం వల్ల పిల్లలు ప్రతి దానికి ఇతరులపై ఆధారపడతారని నమ్ముతారు. అలానే జపాన్ చిన్నారులు స్వతంత్రంగా ప్రణా రవాణా వ్యవస్థల్ని ఉపయోగిస్తారు. దాన్ని పెద్దలు చిన్నప్పటి నుంచే అలవాటు చేస్తారు.
• స్వీడన్ లో పెద్దవారితోపాటు కుటుంబా నికీ నంబందించిన అన్నీ నిర్ణయాల్లో పిల్లల అభిప్రాయం తీసుకుంటారు. దీనివల్ల సొంతంగా నిర్ణయాలు తీసుకోవడం చిన్నప్పటి నుంచే అలవాటువుతుంది. □

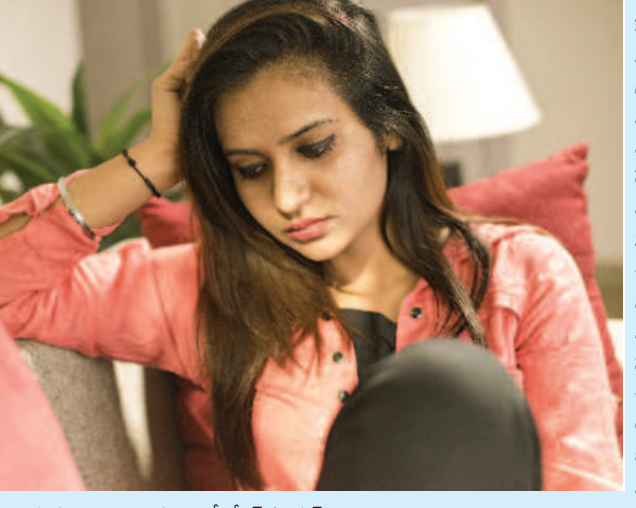
పంటించిని శుభ్రపరచడానికి రసాయనాలతో కూడిన క్లీనింగ్ అవసరం లేదు. కాస్త వైట్ వెనిగర్ చల్లి శుభ్రమైన వస్త్రంతో తుడిచినా మురికి, సూక్ష్మజీవులు దూరమవుతాయి. □
చెలి చిట్టా
గడ్డతో చేసే సలాడ్ కు చిట్టి గార్లిక్ డ్రెస్సింగ్ రుచిని పెంచుతుంది. నాలుగైదు ఎండుమిర్చి, కప్పు వేరుశనగ, అయిదారు వెల్లుల్లి రేకలను కలిపి దోరగా వేయించి పొడి చేయాలి. కప్పు అలివీ నూనె, తగినంత ఉప్పు, అయిదారు మిరియాలను మెత్తగా చేసి కలపాలి. ఇందులో ముందుగా చేసి ఉంచిన వేరుశనగ పొడిని కలిపి భద్రపరస్తే వారం రోజులు వినియోగించుకోవచ్చు.
హెడ్స్ తో... కప్పు
తాజా కూరగాయలు, మాంసాహారంతో చేసే సలాడ్ కు కొన్ని చేర్చి మరింత రుచిని పెంచవచ్చు. ఆదెలాగంటే..
వెల్లుల్లితో... నాలుగైదు వెల్లుల్లి రేకలను దోరగా వేయించి చల్లాల్చాలి. కప్పు నువ్వులనూనెకు రెండు చెంచాల పార్శ్వ సెలర్ పొడి, చెంచా రెడ్ బిల్లి ఫ్లేక్స్ కలపాలి. ఈ మిశ్రమంలో కచ్చాపచ్చగా చేసిన వెల్లుల్లి రేకలను కలిపి పొడిసినాలో నింపి ఫ్రిజ్ లో భద్రపరస్తే వారంరోజులు నిల్వ ఉంటుంది. మాంసాహారంతో చేసే సలాడ్ ను తినేముందు దీంతో అలంకరిస్తే చాలు రుచి రెట్టింపు అవుతుంది.
చిట్టి గార్లిక్.. మాంసాహారం, అవుతుంది. ఈయన సుతి మెత్తని జీవిత సంఘటన ద్వారా, సాయి మహాత్ముడు, భక్త సరస్వతీమణి, బోధనా పద్ధతినీ, ఇంకా అనేక అంశాలను గ్రహించ వీలవుతుంది. ఆచరించదగ్గ విషయాల అవి, కేవలం చదవటం మాత్రమే, వినటం మాత్రమే చేయ వీలులేనవి. సాయితో నిస్సందేహంగా సహాయపడు తుంది. కానీ, పిరిడి దర్శనం నిస్సందేహంగా సహాయపడు తుంది. సరేంద్రియాలను కేంద్రీకరించి దైవమతో వారిని ధ్యానిస్తే చాలు. ఎవరి ఆర్థికతల తగ్గట్టుగా వారు సాయిబాబా నుండి తప్పక సహాయాన్ని పొందుతారు. తన 8 లేక 9 ఏండ్ల అనుభవంతో రేగే పలికిన మాటలు అవి. ఫిబ్రవరి 25 రోజు నుండి రేగే పలుకులను అనుభవంలోకి తెచ్చుకుందాం. సాయి సాన్నిహిత్యాన్ని పొందదాం.
- యం.పి.సాయినాథ్

సలాడ్ ఆరోగ్యంగా..



కొత్తిమీర తురుము, అయిదారు పుదీనా ఆకులు, పావు చెంచా మిరియాల పొడి కలిపిన మిశ్రమాన్ని ప్రిజ్ లో ఉంచితే రెండువారాలు వినియోగించుకోవచ్చు. ఇది అన్ని రకాల సలాడ్ కు రుచిని అందిస్తుంది. □

ముందు సైకాలజిస్టును సంప్రదించండి



కోసం ఇవన్నీ చేసేవారు. వాటిలోని బేషధగుణాలు గొంతు, నాలుకా బాగా పనిచేయడానికి దోహదపడతాయి అనడంతో సందేహం లేదు. అయితే సమస్యకు తగిన చికిత్స ఎంచుకున్నప్పుడు మాత్రమే ఫలితం ఉంటుంది. సాధారణంగా సత్రి తడబాటు ఉన్న వారిలో సిగ్గు, భయం, సామాజిక ఆందోళన ఉంటుంది. భయం, ఆందోళన, ఒత్తిడి పెరిగినప్పుడు వారి సమస్య ఎక్కువ

అవుతుంది. విషయం పట్ల స్పృహ లేనప్పుడు అత్యవశ్యాసం తగ్గినప్పుడు సమస్య వస్తుంది. మెదడులో దోషమైతే స్థాయి పెరిగినప్పుడు సమస్య తలెత్తుతుంది. వారా గొప్పగా ఊహించుకుని కొందరు ఆందోళనకు గురై తప్పులు చేసుకోవచ్చు. నిద్రలేమి, అనాహారం, అనాహార ఆవేగం, మితిమీరిన ఉద్యోగం వల్ల కూడా తడబాటు కలుగుతుంది. కాబట్టి మీ అమ్మాయిని ముందు సైకాలజిస్టుకు చూపండి. ఆయన కొన్నిటింగ్, కాగ్నీటివ్ బీహేవియర్ థెరపీ ద్వారా తగ్గించేందుకు కృషిచేస్తారు. అవసరమైన స్పీచ్ థెరపీస్ ద్వారాచికిత్స చేయించండి. నమ్మదగిన మాట్లాడటం, శ్వాసను నియంత్రించడం ద్వారా కూడా సమస్యను తగ్గించవచ్చు. దీనికి ధ్యానం, ప్రాణాయామాలు తోడ్పడతాయి. □

ఆయన పుట్టినది గురువారం. తనవును వీడినది గురువారము 25 ఫిబ్రవరి 1971. సాయిబాబాతో కేవలం 8 లేక 9 ఏండ్ల నుండి మాత్రమే అనుభవాలు మొదలయ్యాయి. ఆయన జీవించినది 83 ఏండ్లు. అయినా ఆయన సాయికి అంకిత భక్తుడలయ్యాడు. పిరిడిలోని వ్యక్తులకు సాయి బాబా ఎన్నో ఎన్నెన్నో సంతకృరముల నుండి తెలిసినా ప్రయోజనం శూన్యం. 8,9 ఏండ్లలోనే సాయిని ఆకట్టుకున్న వ్యక్తులను వెళ్ళ మీద లెక్క పెట్టవచ్చును. అట్టి వారిలో ఒకడు మేఘశ్యామ భగవంతులను రేగే. శ్రీ బి.వి. సంగీనాథస్వామిగారి 'దేవతీని ఎక్కోపీరియన్నె'లో ఈయనదే అగ్రస్థానం. రేగే గారి జీవితంలో సాయి ప్రవేశించినది మొదలు. సాయితో సంబంధం ఉన్న ప్రతి సంఘటన ఆదర్శమైన ఘట్టమే

అర్హతే కొలమానం



సాన్నిహిత్యం ఏర్పరచుకోకగిన విషయాలన్నీ ఆయన జీవితం చాటి చెబుతుంది. సాయి మహాత్ముడు మహాసమాధితో పూర్తి కాలేదని, మహా సమాధి అనంతరం ఇంకా చురుకుగా ఆయన పరిమితాలు లేని అనంతత్వం మానుష రూపంలో లీలా మాత్రంగా ఇమిడి పోయి, కనలు ముందు కరలాడుతున్నట్లు అనిపించేది. అయితే రేగే సై సాయితో సాన్నిహిత్యం పొందుతాం. 'నాకు అవసరమైనప్పుడల్లా, సాయిబాబా దర్శన మిచ్చి తగిన ధైర్యాన్నిస్తుంటారు అన్నాడు రేగే. ఆయన ఇప్పి ఎక్కువ సందేహ ఆయన అనుభవం లోనిదే అది ఏమిటంటే..
సాయిబాబాను గాధంగా, వృద్ధుడు పూర్వకంగా ప్రేమించండి.

